

Kongeådal Minitri, Motionsløb og Travetur

Onsdag, den 15. juni 2022

Kom og vær med en skøn sommeraften
i smukke omgivelser ved Kongeåen og Vadehavet

Kongeådal Minitri:

Ca. 380 m. svømning/vadning i Kongeåen, 21 km. cykling og 4,6 km. løb.

Kongeådal Motionsløb og Travetur:

Ca. 4,6 km. og 9,2 km.

Aldersgruppeopdeling (alder på løbsdagen):

Minitri: 15-29 år / 30-49 år / 50-59 år / 60+år (man skal være fyldt 15 år, for at deltage i Minitri)

Motionsløb: 0-9 år / 10-15 år / 16-59 år / 60+ år.

Tilmelding:

Senest, mandag den 13. juni 2022 på www.run2u.dk

Startsted:

Sportspladsen, Kongeådal 20B, Jedsted, 6771 Gredstedbro.

Mødetid og sted:

Kl. 16:30 – 18:15 Startnumre udleveres i Å-huset, Kongeådal 20B, 6771 Gredstedbro

Kl. 18:00 Briefing for alle deltagere i Minitri. Briefing foregår i skiftezone

Kl. 18:30 Start for Minitri. Der er mulighed for at se Minitri-starten inden motionsløbet

Kl. 18:50 Fælles opvarmning i startområdet for Motionsløbet og Travetur

Kl. 19:00 Start for Motionsløbet og Travetur

Tidtagning:

Elektronisk tidtagning med chip. Resultater ses på www.rund2u.dk umiddelbart efter løbet.

Diplomer: Løberne udskriver selv diplomer.

Eftertilmelding:

På pladsen fra kl. 16:30 mod et gebyr på kr. 25,00.

Praktiske oplysninger vedr. Minitri:

- Der er skiftezone på sportspladsen
- Der er ingen mellemtider
- Løbsnummer skal være synligt på målstregen. Løbsnummeret skal sidde yderst på den trøje, der løbes over målstregen i. Alternativt gennemføres løbet i korte ærmer, hvor det er muligt at påføre løbsnummer med tusch på armen

Forfriskning:

Der vil være vand og frugt i målområdet og mulighed for køb af is, pølser og sodavand.

Pris pr. person:

Minitri kr. 100,00

Motionsløb og travetur:

Børn 0 -15 år: kr. 30,00

Voksne 16 - 60+ år kr. 60,00

OBS! Alle priser er inkl. kr. 10,00 online gebyr.

Præmier:

Der er præmie til hurtigst mand/kvinde i hver aldersgruppe, samt mange lodtrækningspræmier på alle startnumre.

Arrangør: Kongeådal Sportsforening

Ved spørgsmål kontakt:

Marianne Kømler på mobil 2176 9720 eller på mail: marianne@koemler.dk.

**Se også: www.kongeaaadal.dk og følg os på Facebook
(Kongeådal Minitri, Motionsløb og Travetur).**