

Kongeådal Minitri, Motionsløb og Travetur

Torsdag den 20. juni 2019

Kom og vær med en skøn sommeraften
i smukke omgivelser ved Kongeåen og Vadehavet

Kongeådal Minitri:

Ca. 380 m svømning/vadning i Kongeåen, 21 km cykling og 4,6 km løb

Kongeådal Motionsløb og Travetur:

Ca. 4,6 km og 9,2 km

Aldersgruppeopdeling (alder på løbsdagen):

Minitri: 15-29 år / 30-49 år / 50-59 år / 60+ år (man skal være fyldt 15 år, for at deltage i Minitri)

Motionsløb: 0-9 år / 10-15 år / 16-59 år / 60+ år

Tilmelding:

Senest mandag den 17. juni på www.run2u.dk.

Startsted:

Sportspladsen, Kongeådal 20B, Jedsted, 6771 Gredstedbro.

Mødetid og sted:

16.30-18.15: Startnumre udleveres i Spejderhytten, Kongeådal 20B

18.00: Briefing for alle deltagere i Minitri. Briefing foregår i skiftezone

18.30: Start for Minitri. Der er mulighed for at se Minitri-starten inden motionsløbet

18.50: Fælles opvarmning i startområdet for Motionsløb og Travetur

19.00: Start for Motionsløb og Travetur

Tidtagning:

Elektronisk tidtagning med chip. Resultater ses på www.run2u.dk umiddelbart efter løbet.

Diplomer: Løberne udskriver selv diplomer.

Eftertilmelding:

På pladsen fra kl. 16.30 mod et gebyr på 25 kr.

Praktiske oplysninger vedr. Minitri:

- » Der er skiftezone på sportspladsen.
- » Der er ingen mellemtider.
- » Løbsnummer skal være synligt på målstregen. Løbsnummeret skal sidde yderst på den trøje, der løbes over målstregen i. Alternativt gennemføres løbet i korte ærmer, hvor det er muligt at påføre løbsnummer med tusch på armen.

Forfriskning:

Der vil være vand og frugt i målområdet og mulighed for køb af is, pølser, øl og sodavand.

Arrangør: Kongeådal Sportsforening

Ved spørgsmål kontakt Marianne Kømler. Mobil 21 76 97 20 / marianne@koemler.dk.

Se også www.kongeaadal.dk og følg os på facebook (Kongeådal Minitri, Motionsløb og Travetur).

Pris pr. pers.:

Minitri: 100 kr.

Motionsløb og travetur:

Børn 0-15 år: 30,00 kr.

Voksne 16-60+ år: 60,00 kr.

OBS! Alle priser er inkl. 10 kr. online gebyr.

Præmier:

Der er præmie til hurtigste mand/kvinde i hver aldersgruppe, samt mange lodtrækningspræmier på alle startnumre.